

SALUTE Primo bilancio per il servizio ideato dall'Asst Brianza: da ottobre 300 persone valutate, in tutto 3mila prestazioni erogate

Dagli adulti ai bambini: nuovi progetti per la psicologia di comunità

■ Il servizio di Psicologia di Comunità attivato da Asst Brianza funziona e colpisce nel segno. È una constatazione degli stessi operatori: un servizio facilmente accessibile, per cui serve solo un'impegnativa del medico curante con la prescrizione di un colloquio psicologico clinico. Trecento persone viste da ottobre, 3mila prestazioni erogate; sette gli psicologi impiegati a cui si affiancano due logopedisti e, prossimamente, ulteriori due psicologi.

«C'è stata una considerevole lungimiranza da parte di Asst Brianza quando ha deciso di rendere operativo un servizio strutturato al di fuori del Dipartimento di Salute Mentale, ma parte integrante invece dell'offerta territoriale», spiega Luisa Meroni, responsabile della Psicologia di Comunità inserita nel contesto delle Case di Comunità

nelle sedi di Vimercate, Giussano, Cesano Maderno, Lissone.

Per quale ragione? Perché raggiunge soggetti affetti da un disturbo emotivo, ansioso, depressivo di grado lieve, senza la presenza di una psicopatologia che richieda cioè un intervento specialistico psichiatrico o neuropsichiatrico.

«Nei nostri percorsi assistenziali possiamo vivere momenti di difficoltà - racconta Luisa Meroni - per esempio, una crisi adolescenziale, il passaggio alla menopausa o all'andropausa, piuttosto che una separazione, un lutto che non si riesce a elaborare, che pure possono avere un impatto traumatico. Ecco, il servizio di Psicologia di Comunità nasce non solo per aiutare chi vive una situazione di difficoltà, ma soprattutto per procurare benessere, benessere psicologico».

«Da ottobre dello scorso anno a

oggi - racconta Anastasia Vighi - abbiamo visto 300 persone. Nei gruppi di terapia abbiamo in carico una sessantina di pazienti e nei percorsi di sostegno individuale altrettanti. Nello stesso periodo abbiamo erogato circa 3.000 prestazioni». Molte le iniziative in programma: «In collaborazione con i pediatri di libera scelta stiamo lavorando sui disturbi del linguaggio che gestiamo con un counseling con i genitori o direttamente con il piccolo». ■



Foto di gruppo per le psicologhe di comunità, il servizio dell'Asst Brianza che riguarda le Case Vimercate, Giussano, Cesano e Lissone ed è coordinato da Luisa Meroni



Peso: 25%