

OSPEDALE Il nuovo servizio è in grado di fornire un quadro affidabile, per la gestione dei pazienti affetti da ipertensione arteriosa

Introdotta un monitoraggio, per ottimizzare le diagnosi cardiologiche

■ Si articola ulteriormente l'offerta di monitoraggio sanitario a distanza di pazienti afferenti all'ambulatorio di cardiologia dell'ospedale di Comunità di Giussano. Da una decina di giorni, sono disponibili per il malato iperteso anche sistemi di registrazione a domicilio della pressione arteriosa. Si tratta di dispositivi di misurazione professionale della pressione, palmari senza fili con display a Led. Lo strumento monitora anche la pressione atriale media (Map) attraverso un algoritmo specifico e la frequenza cardiaca. Nell'ospedale di Comunità della città è stato avviato da qualche tempo un servizio di telemedicina rivolto a soggetti fragili e cronici che hanno una cardiopatia o vivono problematiche di carattere cardiologico. Ogni settimana il malato registra il proprio elettrocardio-

gramma con un elettrocardiografo messo a disposizione dall'ambulatorio e lo trasmette all'ospedale. Il documento viene poi referato in tempo reale dal cardiologo: se non si accertano criticità particolari viene archiviato; in caso contrario il malato viene invitato, in base alla serietà del problema emerso, o in ambulatorio o in tele visita. I malati sono monitorati per tre mesi, dopodiché vengono rivalutati. Se permangono condizioni di estrema fragilità il sistema di monitoraggio è rinnovato per altri tre mesi. Nel 2021 sono stati eseguiti a domicilio quasi 500 elettrocardiogrammi, tutti referati e archiviati nel fascicolo sanitario del paziente, che hanno consentito di rilevare anomalie del ritmo cardiaco. I nuovi sistemi di registrazione a domicilio della pressione arteriosa consentiran-

no dunque di ottimizzare le diagnosi cardiologiche, offrendo ai pazienti un nuovo strumento per monitorare nel dettaglio la propria salute. «I dati raccolti, per un periodo di almeno una settimana e con quattro registrazioni giornaliere vengono inviati in formato digitale per mail al nostro ambulatorio, e successivamente elaborati dai nostri operatori. I valori forniscono un quadro affidabile per la gestione dei pazienti affetti da ipertensione arteriosa», ha riferito Domenico Cuzzucrea, responsabile del servizio. ■ **J.Cas.**



Domenico Cuzzucrea con Letizia Moratti, assessore regionale



Peso:24%