


[HOME](#) [CATEGORIE](#) [NEWSLETTER](#) [CONTATTI](#)
[IN BREVE](#)

## “COME VIVERE LA PAURA”: UN LIBRO FIRMATO DA 2 PROFESSIONISTI DELLA ASST BRIANZA

14 APR 2023 POSTED BY GUALFRIDO GALIMBERTI



VIMERCATE – Come vivere la paura? Come un'emozione da reprimere o sconfiggere o con un sano approccio che ci consenta di reagire ad essa? Questi alcuni interrogativi, che si intrecciano con altri, del libro “Vivere la paura. Un viaggio nell'emozione più antica e potente”, scritto per le Edizioni San Paolo da due professionisti di Asst Brianza, Elisa Veronesi e Paolo Maria Manzalini.

Sul libro e i suoi contenuti operatori sanitari e pubblico interessato si confronteranno il 20 aprile prossimo, alle 18, nell'Auditorium Oscar Ros dell'Ospedale di Vimercate.

Per gli esseri umani – si spiega nel volume – è naturale, persino sano, provare paura, ed è normale che i più piccoli ne sperimentino alcune specifiche nell'età evolutiva. È purtroppo vero, però, che quando è vissuta in modo esagerato e fuori da un contesto di reale pericolo può diventare un problema. Veronesi e Manzalini spiegano che il libro non “declina il tema della paura solo in riferimento alla pandemia da Covid o alle guerre”, eppure è difficile non ritornare ai primi mesi del 2020 quando era diventato un vero e proprio refrain quel “Non avere paura! Andrà tutto bene”.

Gli autori del libro, che riporta in quarta di copertina una citazione e un auspicio di Paolo Borsellino (“La paura è umana, combattetela con il coraggio”), sono operatori impegnati nel campo dei disturbi mentali:

### L'EDITORIALE



L'ultima degli inglesi: boicottati i ristoranti italiani...

LUGLIO 18, 2021

### DECRETO SICUREZZA: CHE COSA CAMBIA IN BRIANZA

Chi si è mobilitato in Brianza contro il Decreto Sicurezza e per accoglienza diffusa

Un convegno per fare il punto della situazione sull'accoglienza in Brianza

#Brianzacheaccoglie: con il Decreto Sicurezza che cosa cambia

>>>> [Leggi tutti gli articoli](#)

### ALMANACCO



3 settembre 1950: Nino Farina a Monza vince il primo...

SETTEMBRE 2, 2019

### LA FOTO DELLA SETTIMANA



Elisa Veronesi è psicologa e psicoterapeuta dei servizi di Psicologia clinica presso il CPS di Vimercate e Besana. Paolo Maria Manzalini, medico, psicologo clinico e anch'egli psicoterapeuta, si occupa invece di cura e riabilitazione psichiatrica. È responsabile dell'Area Territoriale Psichiatrica di Asst Brianza e del Comitato Scientifico del Festival nazionale di Teatro e Disabilità.

L'iniziativa del prossimo 20 aprile è aperta a tutti i cittadini: oltre agli autori del libro saranno presenti il direttore generale di Asst Brianza, Marco Trivelli e, come moderatore, Rossella Calori, ematologo della struttura di Oncologia medica degli ospedali di Vimercate e Desio.

All'evento parteciperà anche Elena Banfi vedova di Oscar Ros, il medico della Direzione Medica dell'Ospedale di Vimercate, morto e portato via dal Covid proprio il 20 aprile di due anni fa. Aveva appena 61anni..

## SHARE THIS



## RELATED POSTS



**Asst Brianza: un corso di formazione sull'oncologia**  
APRILE 9, 2023



**Desio, grande successo per il convegno sull'obesità**  
APRILE 1, 2023



**Desio, la Medicina del Lavoro protagonista di uno studio sull'esposizione al particolato**  
MARZO 24, 2023



## CATEGORIE

Almanacco	Innovazione
Ambiente	L'Editoriale
Animali	Libri
Attualità	Monza e Brianza
Benessere	Mostre
Brevi di Lombardia	Musica
Cinema	Sanità
Enogastronomia	Soldi
Eventi	Sport
Famiglia e Disabilità	Teatri
Impresa	Turismo

## LASCIA UN COMMENTO

Il tuo indirizzo email non sarà pubblicato. I campi obbligatori sono contrassegnati \*

**Commento \***

**Nome \***

**Email \***

**Sito web**

Do il mio consenso affinché un cookie salvi i miei dati (nome, email, sito web) per il prossimo commento.

**INVIA COMMENTO**

Utilizziamo i cookie per essere sicuri che tu possa avere la migliore esperienza sul nostro sito. Se continui ad utilizzare questo sito noi assumiamo che tu ne sia felice.

**Ok**