

SALUTE Il primario del reparto di Oncologia dell'ospedale ha scritto anche un opuscolo con i consigli dello chef Stile

Il dottor Artale: «Una giusta dieta aiuta a curare i tumori vescicali»

di **Michele Boni**

■ Il dottor Salvatore Artale sottolinea ancora una volta come i tumori si possono curare anche con una corretta alimentazione oltre che alla terapia a cui si sottopone il paziente. Questi due fattori sono ancora più importanti quando si tratta di un tumore alla vescica che si posiziona al 5° posto tra i più frequenti, per prevalenza, nella popolazione italiana, con un'incidenza di oltre 29mila casi nel 2022 e oltre 6mila decessi nel 2021.

Il primario di oncologia di Vimercate ha partecipato nei giorni scorsi a un meeting a Roma alla Città del Gusto di Gambero Rosso Academy per esporre la sua teoria. "Il tumore alla vescica è il quinto tumore più diffuso in Italia, è al quarto posto tra i tumori più diffusi negli uomini e quattro volte più frequente nel sesso maschile rispetto al sesso femminile. È sempre più importante e quanto mai centrale nel percorso di cura dei pazienti oncologici, porre l'attenzione sui differenti aspetti che coinvolgono la vita degli individui, tra cui anche gli aspetti psicologici e nutrizionali. Il binomio tra oncologia e alimentazione è sempre più centrale nei percorsi terapeutici di cura, per aiutare i pazienti ad attenuare e/o prevenire gli effetti collaterali delle terapie mediche oncologiche (chemioterapia, immunoterapia, anticorpi monoclonali coniugati ecc.), migliorandone la qualità della vita e l'aderenza ai trattamenti" spiega il pri-

mario di Vimercate. Artale allude a una vera e propria dieta personalizzata per i pazienti oncologici. Seguire una dieta su misura che comprenda regimi alimentari equilibrati, che bilanci gli effetti benefici degli aumenti con gli effetti collaterali dei trattamenti e che tenga conto di alimenti gustosi, di facile reperibilità e lavorazione è un fattore importante e necessario per la salute del paziente. Salvatore Artale ha realizzato, a questo proposito, un opuscolo intitolato "Gli ingredienti della salute", una sorta di ricettario il cui scopo è offrire al paziente una guida che possa aiutarlo a vivere al meglio il suo percorso di cura attraverso ricette di cucina semplici e consigli nutrizionali pensati e realizzati allo scopo di prevenire e/o di limitare gli effetti collaterali legati alle terapie oncologiche e migliorare la qualità di vita del paziente. Tutti i piatti descritti e i consigli nutrizionali presenti e pubblicati nell'opuscolo sono stati pensati e realizzati dal direttore dell'Oncologia Medica di Vimercate e dal suo team e da uno dei più giovani chef con 2 stelle Michelin in Italia, Domenico Stile. ■



Il primario di oncologia dell'ospedale di Vimercate Salvatore Artale



Peso:24%