

Una passeggiata nel parco della Porada per iniziativa delle ostetriche dell'ospedale di Desio Immersi nella natura con Happy walking family

SEREGNO (mz1) «Organizziamo incontri con genitori di bambini fino al primo anno di età e camminate al parco per promuovere il movimento e la relazione tra le persone».

Sono le parole di **Annarosa Busandri**, fra gli organizzatori dell'evento «Happy walking family» che ha avuto luogo durante la mattinata di sabato nel parco della Porada. L'iniziativa è stata organizzata dalle ostetriche del punto nascita dell'ospedale di Desio e dei consultori territoriali di Asst Brianza. La giornata si è articolata attorno al concetto della salute. «E' fondamentale comunicare alle donne in gravidanza e alle famiglie il fatto che il benessere parte dal prendersi cura di sé, dall'alimentazione e dal movimento», ha spiegato il dottor **Armando Pintucci**, primario dell'ospedale Pio XI di Desio.

Al termine della passeggiata lungo i sentieri del parco per i presenti è stato possibile fermarsi a visitare alcuni stand informativi, dove si sono svolte delle attività aggiuntive.

«Riusciamo sempre ad avere la disponibilità di diverse ostetriche che hanno delle competenze in più - ha spiegato **Simonetta Motta**, coordinatrice della sala parto dell'ospedale desiano - Abbiamo ostetriche che fanno shiatsu, altre hanno fatto le insegnanti di pilates e oggi (sabato, ndr.) offrono dei brevi corsi a chi è venuto qui».

© RIPRODUZIONE RISERVATA



L'iniziativa «Happy walking family» di sabato mattina al parco 2 Giugno



Peso:14%