

Incontro Asst per combattere il tabagismo

VIMERCATE

Un incontro alla Casa della Comunità per ricordare ai fumatori che «si può smettere». L'Asst Brianza rilancia gli ambulatori contro il vizio che accorcia la vita.

L'allarme è scattato per l'incremento della dipendenza dalle bionde diffuso anche tra i giovanissimi, «una tendenza naziona-

le che si riflette sul territorio - spiega Biagio Tinghino, responsabile dei servizi per il trattamento del tabagismo dell'Azienda -. Un trend preoccupante che deve spingerci ad aumentare gli sforzi per la prevenzione e per aiutare chi è schiavo della sigaretta a uscirne».

La pandemia ha peggiorato la situazione, come certifica una ricerca pubblicata da un gruppo di esperti, tra i quali lo stesso Tinghino, sulla rivista scientifica internazionale BMC Public Heal-

th. «Esistono cure e percorsi che possono rendere molto più facile liberarsi - sottolinea lo specialista -. Il nostro approccio si basa sul supporto di operatori che offrono sostegno sia sul piano psicologico che farmacologico».

Per cominciare il percorso bisogna fissare un appuntamento allo 039.66.57.661, o allo 0362.98.48.13.

Bar.Cal.



Peso: 11%