

## Incontro Asst per combattere il tabagismo

### VIMERCATE

**Un incontro** alla Casa della Comunità per ricordare ai fumatori che «si può smettere». L'Asst Brianza rilancia gli ambulatori contro il vizio che accorcia la vita.

L'allarme è scattato per l'incremento della dipendenza dalle bionde diffuso anche tra i giovanissimi, «una tendenza naziona-

le che si riflette sul territorio - spiega Biagio Tinghino, responsabile dei servizi per il trattamento del tabagismo dell'Azienda -. Un trend preoccupante che deve spingerci ad aumentare gli sforzi per la prevenzione e per aiutare chi è schiavo della sigaretta a uscirne».

La pandemia ha peggiorato la situazione, come certifica una ricerca pubblicata da un gruppo di esperti, tra i quali lo stesso Tinghino, sulla rivista scientifica internazionale BMC Public Heal-

th. «Esistono cure e percorsi che possono rendere molto più facile liberarsi - sottolinea lo specialista -. Il nostro approccio si basa sul supporto di operatori che offrono sostegno sia sul piano psicologico che farmacologico».

Per cominciare il percorso bisogna fissare un appuntamento allo 039.66.57.661, o allo 0362.98.48.13.

**Bar.Cal.**



Peso: 11%