

AIUTO Asst Brianza ha tra i suoi servizi la Psicologia di Comunità Team di supporto per affrontare la vergogna

VIMERCATE (nsr) Un sentimento tanto comune quanto complesso dal momento che la vergogna è un'emozione non solo difficile da vivere, ma anche difficile da identificare, perché raramente viene nominata e riconosciuta in modo aperto, anche in ambito terapeutico.

Ad essa e a quest'ultimo aspetto è dedicata una due giorni formativa organizzata dalla struttura di Psicologia di Comunità di Asst Brianza. «La vergogna è un'emozione che proviamo tutti - spiega **Luisa Meroni**, psicologa, responsabile del servizio e responsabile scientifico dell'evento - Tuttavia attorno a essa si possono organizzare, talvolta, condizioni che segnalano un disturbo. Può accadere, così che un

terapeuta si trovi di fronte a richieste di aiuto per fatiche nella gestione della rabbia o per sentimenti eccessivi di tristezza: spesso si tratta di vissuti alla cui base risiede un grande senso di vergogna, legata in modo indissolubile a esperienze di tipo traumatico, che rimangono però nascoste e indicibili proprio a causa di questa emozione».

La Psicologia di Comunità opera presso le Case di Comunità, per il momento, di Lissone, Vimercate, Cesano Maderno e Giussano. Per accedere al servizio basta una impegnativa del medico curante con la prescrizione di un colloquio psicologico clinico. E' organizzato da 11 psicologi a cui si affiancano due logopediste.

Oltre 550 i soggetti visti nel corso di quest'anno, sino ad oggi, con più

di 3.000 prestazioni erogate.

«Il servizio di Psicologia di Comunità è attivo non solo per aiutare chi vive in una situazione di difficoltà, ma soprattutto per procurare benessere, benessere psicologico», ha chiosato Meroni.



Il team di psicologi che opera nella struttura di Psicologia di Comunità



Peso: 14%