

OPEN DAY

Un webinar per spiegare la menopausa alle donne

■ Asst Brianza aderisce all'Open Day sulla menopausa promosso a livello nazionale dalla Fondazione Onda per la salute della donna. L'iniziativa si pone l'obiettivo di sensibilizzare le donne sui cambiamenti che accompagnano la menopausa e sulle strategie comportamentali, diagnostiche e terapeutiche che consentono, non solo di migliorare i disturbi che connotano le problematiche a breve termine, ma anche di prevenire e/o ridurre le complicanze a medio-lungo termine, come le malattie cardiovascolari, l'osteoporosi e le demenze.

«Con l'allungamento dell'aspettativa di vita - spiegano gli specialisti - la donna ha la prospettiva di trascorrere in menopausa circa trent'anni: un lungo periodo in cui una corretta informazione, un'attenta prevenzione e un'adeguata terapia ormonale sostitutiva, quando necessaria, possono contribuire a migliorare la qualità della vita con un impatto sulle malattie croniche degenerative».

Diverse le iniziative messe in campo dagli ospedali, il prossimo 18 ottobre. I presidi di Carate e Vimercate organizzano

due webinar: "Menopausa: sintomi e dolore, cosa fare?", dalle 16. alle 16.45, e "Menopausa: parliamone assieme", dalle 15. alle 16. collegandosi al sito di Asst Brianza per partecipare.

Mi. Bon.



Peso: 11%