



- **CONTROLLI**

Varedo, prevenzione e diagnosi: ASST Brianza promuove lo screening diabetologico

10 Novembre 2021

Sabato 13 novembre, in occasione della **Giornata Mondiale del Diabete**, ASST Brianza organizza un'iniziativa aperta a tutta la popolazione: è lo **screening del diabete**, con la valutazione dei fattori di rischio delle malattie metaboliche.

L'appuntamento è presso l'Ambulatorio di Diabetologia di Varedo, in via San Giuseppe 13, dalle **11.30 alle 15.30**. Qui un team di specialisti sarà a disposizione dei cittadini interessati per la **misurazione della glicemia e della pressione arteriosa**, ma anche – ad esempio – per la **valutazione della massa corporea e della circonferenza dell'addome**.

Gli operatori dell'Ambulatorio saranno pronti anche a fornire indicazioni sui più appropriati e **corretti stili di vita e a dare consigli di cultura della salute e per la prevenzione del diabete**. All'evento sono stati invitati a partecipare anche i medici di medicina generale del territorio. A questo riguardo, nella stessa giornata, **dalle ore 10.00 alle ore 11.00** è

previsto un incontro fra medici di famiglia e specialisti diabetologi dell'ASST per un confronto sulla gestione del diabete sul territorio

“**Il diabete mellito** – spiega **Ida Mangoni**, diabetologa e responsabile della struttura dell'ASST che si occupa di malattie endocrine, del metabolismo e della nutrizione – rappresenta un esempio paradigmatico di **patologia cronica la cui condizione richiede una gestione multidisciplinare complessa**, e per la quale i percorsi di cura, anche alla luce delle difficoltà emerse con la pandemia, possono essere rivisti”.

“**Nel diabete di tipo 1** – aggiunge la specialista – **sono fondamentali una rapida e precoce diagnosi** e un monitoraggio attento della malattia. Nel **diabete di tipo 2** diventa necessario l'aggiornamento delle linee di **terapia farmacologica**, da modulare in base alle fasi della malattia e alle comorbidità. Significativa è, quindi, la collaborazione tra professionisti sanitari per poter rispondere in maniera completa e puntuale ai bisogni assistenziali di un paziente così complesso come quello diabetico”.

Qualche numero che riguarda il territorio che afferisce ad ASST Brianza. La struttura che si occupa di diabete esegue circa **30.000 prestazioni all'anno**.

I pazienti seguiti ogni anno sono circa 8.500

“Ringrazio anche a nome del Sindaco l'ASST della Brianza – dice Matteo Figini, Assessore ai Servizi al Cittadino del Comune di Varedo – per dare centralità alla nostra Varedo con l'importante iniziativa del 13 novembre, a valenza sovra comunale. Parteciperò all'incontro mattutino con i medici, desideroso di conoscerne molti e maturare maggiore conoscenza, anche io, dell'offerta di servizi in materia di prevenzione e lotta al diabete”.

Un'iniziativa analoga a quella di Varedo, si terrà prossimamente anche a Vimercate.