

# *prima* **MONZA**

**PAURA DEL COVID E NON SOLO...**

## **Il libro sulla paura scritto da due professionisti di Asst Brianza: il 20 aprile la presentazione**

*Elisa Veronesi e Paolo Maria Manzalini danno appuntamento al prossimo 20 aprile alle 18.00 presso l'Auditorium Oscar Ros dell'Ospedale di Vimercate*



**ATTUALITÀ** Vimercatese, 13 Aprile 2023

**Elisa Veronesi e Paolo Maria Manzalini**, due professionisti esperti di Asst Brianza, presentano il prossimo 20 aprile un libro sul tema della paura.

## **Il libro sulla paura scritto da due professionisti di Asst Brianza: il 20 aprile la presentazione**

L'appuntamento è fissato per il prossimo 20 aprile alle 18.00 presso l'Auditorium Oscar Ros dell'Ospedale di [Vimercate](#). Nel corso dell'incontro **Elisa Veronesi**, psicologa e

psicoterapeuta dei servizi di Psicologia Clinica presso il CPS di Vimercate e Besana e **Paolo Maria Manzalini**, medico, psicologo clinico e psicoterapeuta che si occupa invece di cura e riabilitazione psichiatrica ed è responsabile dell'Area Territoriale Psichiatrica di ASST Brianza e del Comitato Scientifico del Festival Nazionale di Teatro e Disabilità, parleranno al pubblico del libro "Vivere la paura. Un viaggio nell'emozione più antica e potente". Un libro scritto per le Edizioni San Paolo che parla dettagliatamente di questa emozione, di come viverla e di come approcciarsi ad essa per superarla al meglio.

## Chi intervorrà

All'evento del 20 aprile saranno presenti anche il Direttore Generale di ASST Brianza [Marco Trivelli](#) e, come moderatore, **Rossella Calori**, ematologo della struttura di Oncologia Medica degli ospedali di Vimercate e Desio.

Parteciperà anche **Elena Banfi** vedova di [Oscar Ros](#), il **medico della Direzione Medica dell'Ospedale di Vimercate**, morto e portato via dal Covid proprio il 20 aprile di due anni fa ad appena 61 anni.

## Un'emozione che può diventare un problema

Per gli esseri umani – si spiega nel volume – è naturale, persino sano, provare paura, ed è normale che i più piccoli ne sperimentino alcune specifiche nell'età evolutiva. È purtroppo vero, però, che quando è vissuta in modo esagerato e fuori da un contesto di reale pericolo può diventare un problema. Veronesi e Manzalini spiegano che il libro non "declina il tema della paura solo in riferimento alla pandemia da Covid o alle guerre", eppure è difficile non ritornare ai primi mesi del 2020 quando era diventato un vero e proprio refrain quel "Non avere paura! Andrà tutto bene"