

SALUTE

## Giussano, giornata mondiale del diabete: il 12 novembre screening gratuito. Ecco dove

*La manifestazione si terrà in due momenti diversi: la prima tra le 9.00 e le 10.00, nell'Aula Consiliare del Comune di Giussano; la seconda, successivamente, alla Casa di Comunità, presso il Presidio di via Milano.*



Giussano. Sabato 12 novembre screening sul diabete a Giussano. L'iniziativa, promossa da **ASST Brianza**, con la collaborazione e il patrocinio del **Comune di Giussano**, è rivolta a tutta la popolazione. A disposizione dei cittadini un team di specialisti per una valutazione dei fattori di rischio della malattia più nota fra le patologie metaboliche.

La manifestazione, in occasione della **Giornata Mondiale del Diabete**, si terrà in due momenti diversi: la prima tra le **9.00 e le 10.00, nell'Aula Consiliare del Comune di Giussano**; la seconda, successivamente, alla **Casa di Comunità, presso il Presidio di via Milano**.

In Comune è previsto un **incontro aperto alla cittadinanza e ai medici di famiglia**: si ricorderà che il diabete è una malattia cronica per eccellenza, spesso invalidante, portatrice di non poche fragilità. L'incontro sarà anche l'occasione per promuovere l'offerta socio sanitaria della Casa di Comunità, in particolare in fatto di gestione della cronicità.

Dalle 10.15 in avanti, e sino alle 13.00, in ospedale, nell'area degli ambulatori, medici e infermieri accerteranno ai cittadini interessati, i valori della glicemia e della **pressione arteriosa e valuteranno l'indice di massa corporea** che mette in correlazione il loro peso con l'altezza.

Gli operatori sanitari, in particolare la specialista diabetologa e la dietista, saranno pronti anche a fornire indicazioni sui più appropriati e corretti stili di vita e a dare consigli di cultura della salute, soprattutto in caso di valori glicemici alti (indicatore di ulteriore approfondimento medico) o in condizioni di sovrappeso o obesità.

**L'accesso allo screening è naturalmente libero, senza alcuna necessità di prenotarsi.**

“Dopo lo straordinario successo della Giornata del cuore che nel mese di settembre ha visto oltre 200 cittadini giussanesi sottoporsi gratuitamente ad un elettrocardiogramma, si propone un'altra occasione in cui sostenere l'importanza della prevenzione – **afferma Marco Citterio, Sindaco di Giussano** – Come Amministrazione Comunale riteniamo fondamentale essere al fianco delle iniziative promosse da ASST e per questa ragione ospiteremo nella nostra sala consiliare un importante incontro in cui informarsi sul tema del diabete. Ai cittadini sarà poi offerta la possibilità di effettuare gratuitamente uno screening sul diabete, un'ulteriore occasione per scoprire le potenzialità ed i servizi offerti presso la Casa di Comunità”.

## **BOX**

Nel diabete di tipo 1 – spiegano gli specialisti – sono fondamentali una rapida e precoce diagnosi e un monitoraggio attento della malattia. Nel diabete di tipo 2 diventa necessario l'aggiornamento delle linee di terapia farmacologica, da modulare in base alle fasi della malattia e alle comorbidità. Significativa è, quindi, la collaborazione tra professionisti sanitari di diverse specialità (dal cardiologo al nefrologo, dal neurologo al oculista, ad esempio) per poter rispondere in maniera completa e puntuale ai bisogni assistenziali di un paziente così complesso come quello diabetico. Qualche numero che riguarda il territorio che afferisce ad ASST Brianza. La struttura che si occupa di diabete esegue circa 30.000 prestazioni all'anno. I pazienti seguiti ogni anno sono circa 8.500.