

L'INIZIATIVA Agiranno in continuità con il Pronto soccorso: sono gli ADOpoint, destinati ai giovani pazienti con disturbi psicologici minori

Due ambulatori dell'Asst di Vimercate per intercettare gli adolescenti fragili

di **Michele Boni**

■ Intercettare precocemente il disagio in adolescenza e le fragilità psicologiche dei più giovani in aumento è la nuova sfida per l'Asst di Vimercate. Come?

L'iniziativa

Avviando due ambulatori: uno presso l'Ospedale di Vimercate e un secondo all'Ospedale di Carate.

In entrambi i casi, l'attività ambulatoriale è in continuità con quella del Pronto Soccorso: ad occuparsene sono gli operatori della struttura di Psicologia Clinica dell'Asst.

Ci sono alcuni numeri significativi che danno ragione all'Azienda diretta da Nunzio Del Sorbo. Alla luce di quanto emerge dai dati della letteratura, infatti, circa il 75% dei disturbi mentali iniziano prima dei 25 anni e molti di questi sono preceduti da quadri meno severi che raramente vengono clinica-

mente valutati.

Una necessità spiegata dalla dottoressa Barbara Lo Iacono responsabile del reparto di Psicologia Clinica. «L'adolescenza è una fase dello sviluppo umano - ha raccontato il medico - in cui si possono manifestare disagi e sofferenze che si esprimono attraverso modalità incentrate, soprattutto, sul corpo, in particolare con il ricorso a comportamenti agiti (uso di droghe, azioni autolesive, incidenti, comportamenti sessuali a rischio) o con disturbi psicologici minori (somatizzazioni, attacchi di panico, crisi di ansia, ipocondria).

Gli adolescenti che soffrono senza poterselo dire - aggiunge la specialista - raramente si rivolgono ad un servizio psicologico; può accadere, invece, che giungano presso strutture sanitarie quando incidenti o presunte malattie li costringono a ricorrere al medico.

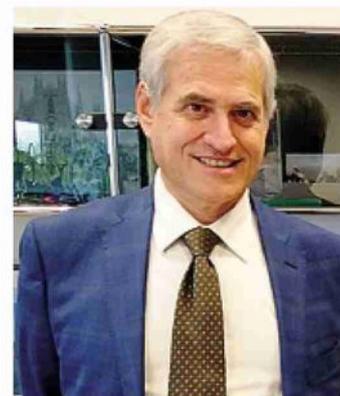
E il Pronto Soccorso, spesso, viene considerato una struttura anonima, dove poter portare

una domanda di cura».

I numeri

Da una analisi dei dati registrati ai Pronto Soccorso dell'Asst, riferiti al 2018, sono stati 4.885 gli accessi a Vimercate e a Carate dei giovani tra i 14 e 24 anni, di cui 341 sono riconducibili alla sfera psicologica (il 7%), 128 ricidivi (solo 18 di questi sono noti ai servizi specialistici) e 288 dimessi e inviati al medico di famiglia. I due ambulatori, battezzati ADOpoint, sono destinati a pazienti compresi in quella fascia di età che si sono rivolti in PS e per i quali non si ritiene necessaria una consulenza psichiatrica né un ricovero. Pazienti che presentano disturbi psicologici minori (ansia, somatizzazioni, attacchi di panico); ripetuti accessi in pronto soccorso per sintomatologia fisica ed esami strumentali negativi; reiterate esperienze traumatiche come incidenti o aggressioni.

Il medico, dopo aver esplorato l'eventuale notorietà del caso ai Servizi può decidere di inviare l'adolescente in fase di dimissione e i suoi genitori all'Ambulatorio di Psicologia, fissandone direttamente l'appuntamento. La consultazione è garantita entro 15 giorni dall'accesso in PS. ■



Nunzio Del Sorbo



Peso:30%