



- **SALUTE**  
**Covid, fumo di tabacco, stile di vita: l'ASST della Brianza partecipa allo studio**

8 Gennaio 2021

Sarà uno **studio multicentrico**, come dicono i tecnici: **coinvolte circa 30 strutture socio sanitarie e ospedaliere**, distribuite su tutto il territorio nazionale. Fra esse, anche l'**ASST della Brianza**, con il coordinamento di **Biagio Tinghino, responsabile della struttura di Alcologia e Nuove Dipendenze**.

Si tratta di una delle più importanti **ricerche** a livello internazionale **su malattia da Sars Cov-2, fumo di tabacco, stile di vita**. "L'infezione da covid – racconta Tinghino – ha mostrato che esistono categorie più vulnerabili di altre e che la malattia colpisce di più gli anziani o i portatori di malattie croniche. In particolare, i dati dell'Istituto Superiore di Sanità mostrano che chi ha patologie come il diabete, l'obesità, malattie di cuore o insufficienza renale è più esposto ai danni del coronavirus. Ma non sappiamo ancora molto – aggiunge lo specialista – su come gli stili di vita possono influenzare queste variabili. In particolare

esistono pochi dati sulle correlazioni tra abitudine al fumo o abuso di alcol ed esito della malattia”.

**La ricerca** avviata in questi giorni anche presso l’ASST della Brianza farà luce proprio sui questi temi. **Le ricerche** sinora disponibili **semberebbero mostrare che i fumatori abbiano un tasso maggiore di ricovero** in unità di terapia intensiva, di ventilazione meccanica, o di morte. Il fatto è che si tratta di studi su piccoli campioni di persone e questo motiva ulteriori indagini scientifiche.

**“L’obiettivo è arruolare 3.000 pazienti italiani che hanno avuto la malattia** – dice Tinghino – **e indagare** in modo approfondito alcuni fattori di rischio preesistenti, come il fumo di sigaretta, l’uso di sigarette elettroniche, di tabacco riscaldato, il sovrappeso, altre malattie, il consumo o l’abuso di alcol. **L’alcol, per esempio, potrebbe essere un fattore di rischio non trascurabile**, perché danneggia le mucose della bocca, irrita le alte vie digerenti e respiratorie. Inoltre, debilitando il sistema immunitario, l’alcol potrebbe rendere più vulnerabile l’organismo alle infezioni virali”.

Insomma, quello a cui parteciperà anche l’ASST della Brianza sarà uno dei più importanti studi in proposito: **fornirà dati più precisi per capire quanto pesano le nostre abitudini quotidiane sul rischio della malattia e quanto una vita sana può proteggerci.**