

**OSPEDALE** Ieri si sono tenute una serie di iniziative per la promozione dell'offerta sanitaria in ambito ostetrico e neonatale

## Open day per mamme e bambini, un pomeriggio per le donne in gravidanza

■ Open day per le mamme e i loro bambini all'ospedale di Desio. Quella di ieri è stata una giornata dedicata alla promozione dell'offerta sanitaria in ambito ostetrico e neonatale organizzata dall'ospedale e dai consultori dell'ambito desiano. Nel pomeriggio, sono stati organizzati laboratori e incontri con gli specialisti. Tante le attività proposte: belly mapping (attraverso la percezione dei movimenti del bambino e la palpazione dell'addome, le mamme hanno creato una mappa come guida nel disegno del bimbo direttamente sul pancione), rebozo, pilates e gravidanza, danza in fascia, massaggio al neonato, mindfulness in gravidanza, pavimento pelvico e shiatsu. Eventi in parte esplicativi e in parte dimostrativi. Nella biblioteca ospeda-

liera le ostetriche hanno tenuto incontri rivolti a donne (già madri o in gravidanza) riguardanti la diagnosi prenatale, il ritorno a casa e lo svezzamento, le vaccinazioni, l'assistenza psicologica ed emotiva e la diagnosi precoce del tumore alla cervice. Le donne che stanno iniziando la gravidanza, hanno vissuto un pomeriggio dedicato esclusivamente a loro. C'era la possibilità di chiedere e ottenere entro una settimana una ecografia di datazione del primo trimestre. E avere informazioni sulle vaccinazioni consigliate in gravidanza e quelle obbligatorie per il bambino. L'ospedale di Desio è un punto di riferimento importante per il territorio. Da gennaio ad oggi i nati presso la struttura di via Mazzini sono 774, di cui due gravidanze gemellari. Il 14% con il parto

cesareo, il 20% con l'utilizzo della vasca durante il travaglio o per il parto, il 20/21% ha scelto l'epidurale. La partecipazione all'open day era gratuita, con prenotazione e accesso è consentito soltanto con Green Pass. ■ P.Far.



Peso: 21%