



- **AIUTO PSICOLOGICO**

Brianza: stress post Covid. Attivo l'ambulatorio psicologico

12 Agosto 2020

E' attivo da qualche giorno un ambulatorio destinato a **bambini, ragazzi e adulti** che presentano **disturbi psicologici legati al periodo Covid**. Il servizio è pensato anche per il **personale sanitario** dell'ASST coinvolto in prima linea nell'emergenza da coronavirus. E' curato dalla struttura di Psicologia Clinica: le sue prestazioni sono erogate presso gli **ospedali di Vimercate e Carate**.

Numerosi studi, spiegano gli specialisti dell'ASST, hanno evidenziato un aumento dei sintomi a sfondo **ansioso-depressivo** e correlati a stress psicologico di fronte all'emergenza Covid: sintomatologia che può persistere anche in fase di ripresa. **L'ambulatorio fornisce un supporto**, con la disponibilità di strumenti che possono alleviare situazioni di affaticamento e disagio psicologico, con l'obiettivo di superarli in modo stabile e duraturo, evitando la loro eventuale cronicizzazione.

Come si accede all'ambulatorio? Per i cittadini tramite un'impegnativa del medico o del pediatra di famiglia. Le prestazioni rivolte ad adulti sono soggette al pagamento di un ticket, mentre quelle rivolte a pazienti in età evolutiva beneficiano dell'esenzione. L'accesso per il personale sanitario è diretto e gratuito.

Per fissare un appuntamento occorre inviare una mail all'indirizzo ninfabarbara.loiacono@asst-vimercate.it, oppure telefonare il martedì dalle 9.00 alle 13.00 e il venerdì dalle 13.00 alle 17.00. Il numero per il personale dipendente dell'ASST è lo 039 6657373; quello per le richieste esterne è lo 039 6657372.