

OCCORRENTE

- PLAYLIST CON LE PROPRIE MUSICHE DEL CUORE
- ABBIGLIAMENTO CONFORTEVOLE



A cura

Ufficio Relazioni con il Pubblico
Dipartimento Materno Infantile
Centro Stampa Interna
Presidio Ospedaliero Complesso di Vimercate
Maggio 2014 - Edizione 0

002903159345

SEDE DEI CORSI

Sala riunioni studi medici, Piano -2

PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

telefonare al numero 039.6654671
il mercoledì dalle ore 12.00 alle ore 15.00

PAGAMENTO

presso il CUP

(Centro Unico Prenotazione
atrio di ingresso)

Orario: lunedì-venerdì ore 8.00-16.00
sabato ore 8.30-11.30

Presentarsi al CUP, digitando dal totem
l'opzione " lettera P"



"Il corpo della madre è la prima
orchestra che suona per il bambino"

Giulia Cremaschi Troversì



Azienda Ospedaliera di Desio e Vimercate
Presidio Ospedaliero Complesso di Vimercate
Dipartimento Materno Infantile
S.C. di Ostetricia e Ginecologia

MAMMA E PAPA' IN ... CANTO!



La musicoterapia pre-natale
annovera attività volte a stimolare il
piccolo e favorire la comunicazione
mamma-bambino e papà-bambino.
Queste attività permettono di :

- Preparar il terreno per una
relazione affettiva equilibrata e
serena
- Stimolare adeguatamente lo
sviluppo strutturale e funzionale
del sistema nervoso e uditivo del
bambino

SARO' PAPA' E SARO' MAMMA



- Numerosi studi di musicoterapia attestano la capital importanza di affiancare, ai tradizionali corsi di preparazione al parto, attività sonoro-musicali
- La gravidanza, infatti, comporta per la donna una serie di cambiamenti (non solo fisici ma anche psicologici), spesso accompagnati da stati d'ansia, stress, paura e affaticamento.
- A tal proposito, la musica costituisce un eccellente strumento in grado di favorire uno stato di rilassamento
- Raggiungere una condizione di generale benessere psico fisico
- Contribuire a far vivere l'attesa della nascita con maggiore consapevolezza e serenità.

SARO' PAPA' E SARO' MAMMA: BENEFICI

- Vivere la gravidanza in modo più consapevole e sereno;
- Sviluppare un contatto con il proprio bambino attraverso la musica, per costruire precocemente una relazione con lui;
- Condividere e trasmettere al proprio figlio la tranquillità e il piacere procurato dalla musica;
- Approfondire la conoscenza di sé attraverso l'ascolto.
- Rilassarsi attraverso la musica;
- Aumentare i livelli di autocontrollo, sicurezza, fiducia;
- Creare dentro di sé uno spazio interiore mediante il quale prepararsi ad accogliere il figlio;
- Godere di uno spazio di condivisione con altre coppie che vivono la medesima esperienza

SARO' PAPA' E SARO' MAMMA: NOTIZIE UTILI

Il corso è condotto
dalla dr.ssa Chiara Sanfilippo
Psicologa-Musicoterapista

- Sono previsti 5 incontri, uno alla settimana, della durata di 2 ore ciascuno il mercoledì dalle ore 19.00 alle ore 21.00
- Data e orario delle lezioni teoriche verranno comunicati al primo incontro di presentazione del corso .

ARGOMENTI DEGLI INCONTRI PROPOSTI

- Improvvisazione vocale
- Canto
- Giochi musicali
- Ascolti musicali
- Danze

