



Rapporto annuale - Prevenzione e Promozione della Salute per l'anno 2024

(ai sensi della Legge Regionale n. 33 del 30/12/2009, art. 57, comma 3)

Introduzione

Il presente rapporto annuale viene redatto ai sensi dell'art. 57, comma 3 della Legge Regionale n. 33 del 30 dicembre 2009, con l'obiettivo di documentare le attività svolte nell'ambito della prevenzione e promozione della salute da parte dell'ASST della Brianza nel corso dell'anno 2024.

Tale relazione rappresenta uno strumento volto a descrivere gli interventi messi in atto nei diversi ambiti previsti dalla programmazione regionale, in raccordo con ATS Brianza e secondo le linee guida del Piano Nazionale e Regionale della Prevenzione.

L'ASST della Brianza si è impegnata, anche per il 2024, a garantire un'offerta ampia e articolata di azioni preventive, promozionali e di sorveglianza, ponendo attenzione alla qualità, all'equità e all'accessibilità degli interventi, con il coinvolgimento attivo di molteplici figure professionali.

Il rapporto si articola per ambiti tematici e riporta i dati relativi alle attività realizzate, includendo per ciascuno di essi una descrizione delle azioni svolte e degli operatori o dei servizi coinvolti, con particolare attenzione all'approccio multiprofessionale e trasversale che caratterizza le attività di Prevenzione e Promozione della Salute.



Screening

Per l'anno 2024, sono state effettuate le seguenti prestazioni condotte con valenza aziendale, coinvolgendo un'ampia rete di operatori distribuiti sul territorio dell'ASST Brianza:

SCREENING	1° LIVELLO	2° LIVELLO	TOTALE
Mammografico	Mammo bilaterale: 20061	Mammo+eco: 1018	21416
		Ago biopsia+cito: 337	
Colon-retto		Colonscopia: 563	1415
		Istopatologico: 465	
		Altre procedure: 387	
Cervicale	Citologico: 26478	Colposcopia: 632	27629
		Istopatologico: 291	
		Altra procedura: 228	
Hcv totale			9060

Promozione della Salute e Stili di Vita Sani

L'ASST della Brianza, come da indicazioni regionali, attua interventi di Promozione della Salute, in raccordo con ATS Brianza, che svolge funzioni di governance (indirizzo, programmazione, monitoraggio e verifica); tali funzioni trovano espressione nel Piano Integrato Locale degli Interventi di Promozione della Salute (PIL). Le attività sono state realizzate con valenza aziendale, integrando figure professionali provenienti da più servizi e territori e hanno riguardato tutti i setting di Promozione della Salute.

SETTING AMBIENTI DI LAVORO – WHP

Il programma è attivo in tutti e 5 i presidi ospedalieri: Seregno, Giussano, Vimercate, Desio e Carate Brianza, per un totale di 3.489 operatori raggiunti. È, inoltre, attivo in 4 sedi distrettuali: Vimercate, Seregno, Carate Brianza e Monza per un totale 135 operatori raggiunti.

SETTING CONTESTI SCOLASTICI

Nel 2024, hanno contribuito alla realizzazione delle progettualità del setting scuola n. 17 operatori dei Consultori Familiari (ostetriche, educatrici, assistenti sociali e psicologhe): nello specifico, gli operatori di ASST Brianza hanno dedicato complessivamente n. 375 ore all'implementazione del Progetto LIKE (finalizzato alla promozione della salute affettiva e sessuale nella scuola) e alla promozione della conoscenza dei Servizi Consultoriali (presentazione dei Consultori Familiari a scuola e visite delle scuole presso i Consultori). Gli interventi sono stati effettuati con metodologia attiva e hanno coinvolto un liceo scientifico, due scuole secondarie di primo grado e una scuola primaria.



È stato, inoltre, attivato il seguente progetto:

EDUCARCI AL RISPETTO NELLE RELAZIONI: INTERVENTO DI PREVENZIONE DELLA VIOLENZA DI GENERE

Il progetto “Educazione al rispetto nelle relazioni” nasce dalla collaborazione tra i Pronto Soccorso e il Servizio di Psicologia di Comunità per prevenire la violenza agendo sulle sue cause, attraverso interventi nelle scuole. Promuove relazioni sane e rispetto reciproco, contribuendo a ridurre disuguaglianze educative e sociali, in un’ottica di equità e benessere per tutti.

SETTING PRIMI 1000 GIORNI DI VITA

Oltre alla partecipazione al programma Nati per Leggere, ASST Brianza ha attivato due edizioni del programma Neo Genitori all’aperto dei Consultori Familiari di ASST Brianza che prevede incontri nei parchi per sostenere la neo-genitorialità tramite confronto, supporto e inclusione, con particolare attenzione a famiglie vulnerabili e madri straniere.

Edizione primavera: 284 genitori partecipanti; 7 Comuni coinvolti: Carate Brianza, Cesano Maderno, Lentate sul Seveso, Lissone, Muggiò, Seregno, Vimercate.

Edizione autunno: 201 genitori partecipanti; 6 Comuni coinvolti: Arcore, Carate Brianza, Cesano Maderno, Muggiò, Seregno, Seveso.

Sono stati attivati o implementati, inoltre, i seguenti progetti:

1000 DAYS WECAREGENERATION

Il progetto mira a ridurre gli effetti delle Esperienze Avverse Infantili (ACE), identificando precocemente le famiglie vulnerabili e intervenendo con un approccio multidisciplinare (incluso l’home visiting) e multiprofessionale, per promuovere salute e benessere dei bambini e delle loro famiglie. Il progetto vede la partecipazione di operatori afferenti a Consultori Familiari, Neuropsichiatria Infantile, Dipartimento materno-infantile, Psicologia Clinica e Pediatri. Il progetto punta inoltre a garantire equità d’accesso ai servizi, contrastando le disuguaglianze legate al basso livello socioeconomico.

NONNI E NIPOTI - PROGRAMMA SVILUPPO ABILITÀ NONNI

Il Programma Sviluppo Abilità Nonni valorizza i nonni come risorsa per le nuove famiglie, promuovendo competenze, scambio intergenerazionale e reti di supporto. Mira a ridurre le disuguaglianze nell’accesso al supporto familiare, diffonde buone pratiche per la cura del neonato e favorisce la conoscenza dei servizi del Percorso Nascita tramite incontri di gruppo e sportelli di consulenza.

SETTING COMUNITÀ LOCALI e SOCIOSANITARIO

L’ASST Brianza ha deliberato la costituzione del Laboratorio Attività Fisica e Movimento, nel contesto del quale è stato stabilito di sviluppare attività per la promozione dell’attività fisica e del movimento rivolte agli utenti che accedono alle Case di Comunità e prioritariamente ai soggetti di età a partire dai 65 anni, affetti o a rischio di MCNT. Nel 2024 sono state effettuate nelle CdC azioni di informazione e formazione propedeutiche allo sviluppo di progettualità fondate sulla metodica del counselling motivazionale.

È proseguito, inoltre, l’impegno nel piano GAP con interventi riguardanti diagnosi, cura e prevenzione, anche attraverso l’apertura di punti di ascolto presso le cdc. È stata inoltre condotta un’analisi di salute nel carcere di Monza, con iniziative di promozione dell’igiene delle mani.



Laboratorio di Prevenzione / UOML

Campagne di monitoraggio ambientale presso 2 scuole della provincia di Monza e Brianza con:

- 40 campioni di aria ambiente per determinazione di COV, formaldeide, NO₂, O₃
- 8 rilevamenti in continuo di 24 ore ciascuno per la determinazione di temperatura, umidità, O₃, COV, formaldeide, CO, CO₂, particolato
- 36 prelievi per determinazione di miceti, batteri mesofili e psicrofili
- Posizionamento di 4 rilevatori per radon

Le attività sono state svolte da 2 dirigenti chimici a tempo pieno.

Progetti Innovativi

Progetto INDACO – **IND**ividuazione precoce degli **A**lunni **C**on segni predittivi di DSA e altri disturbi del neurosviluppo:

Il progetto si propone di garantire maggiore omogeneità all'intercettazione precoce, agli interventi di potenziamento e ad invii più mirati al percorso diagnostico degli alunni con segni predittivi di DSA.

Il progetto ha coinvolto 4 NPJA e 17 operatori dedicati.

Medicina Legale

Nel 2024 i tempi di attesa per le istanze sono stati ampiamente rispettati:

- Sedute oncologiche (ex L. 80/06): 11 gg (attesi 15 gg)
- Sedute ordinarie: 25 gg (attesi 60 gg)
- Sedute minori: 27 gg (attesi 30 gg)

Le attività sono state gestite dallo SC Medicina Legale - Ufficio Invalidi, con 17 operatori coinvolti.

Antimicrobico Resistenza

- Sorveglianza della colonizzazione da batteri MDR (Enterobacterales CRE, Pseudomonas aeruginosa CR, Acinetobacter MDR, VRE) nelle Rianimazioni (14 posti letto/settimanale, ricovero e dimissione)
- Sorveglianza sindromi respiratorie virali (PS, 18 pazienti/settimanale)

Le attività di analisi sono state seguite dal servizio di Microbiologia, con 7 operatori coinvolti.



ICA – Infezioni Correlate all'Assistenza

Nel 2024 sono state condotte:

- Sorveglianza SNICH2 (infezioni del sito chirurgico dopo colecistectomia laparoscopica)
- Sorveglianza attiva delle sindromi respiratorie in PS
- Sorveglianza attiva dei germi multiresistenti in terapia intensiva

Operatori coinvolti:

- Direzioni Mediche di Presidio/Territoriale: 8
- Ufficio Epidemiologico: 2

Igiene delle Mani

Nel corso dell'anno 2024 sono stati effettuati corsi di formazione rivolti al personale sanitario, finalizzati a promuovere la corretta pratica dell'igiene delle mani. È inoltre attiva la sorveglianza del consumo di soluzione idroalcolica nelle diverse unità operative. I dati raccolti vengono regolarmente inseriti e monitorati attraverso il portale dedicato.

Operatori coinvolti:

- Direzioni Mediche di Presidio/Territoriale: 8
- Ufficio Epidemiologico: 2

Sorveglianza Malattie Infettive

Nessun focolaio intraospedaliero di malattia soggetta a obbligo di notifica gestito nel 2024. Il presidio della sorveglianza è stato garantito dal servizio di Microbiologia, con 7 operatori coinvolti.

Igiene Alimenti e Nutrizione

Nel 2024, la Scala MUST (Malnutrition Universal Screening Tool) è stata somministrata in 11.984 casi.

L'attività è stata svolta con valenza aziendale, grazie alla partecipazione integrata degli operatori di tutte le sedi di degenza di ASST Brianza.

Vaccinazioni

Presso ASST BRIANZA sono state proposte in maniera attiva tutte le vaccinazioni previste dal Calendario Vaccinale di cui al recente Piano Nazionale di Prevenzione Vaccinale 2023-2025, declinato a livello Regionale con il PRPV (DGR XII / 3030 del 16/09/2024), uno strumento cruciale per proteggere la salute di tutti i cittadini, garantendo politiche all'avanguardia e al passo con i tempi.



L'importanza dei vaccini è innegabile: essi non solo proteggono l'individuo da malattie infettive, ma contribuiscono anche alla salute collettiva, riducendo la diffusione di patologie potenzialmente gravi.

VACCINAZIONI PEDIATRICHE

1) 0-24 mesi

- a) COORTE DI NASCITA 2022: 5636 neonati di cui 5456 vaccinati (copertura vaccinale del 97%)
- b) VACCINAZIONI SOMMINISTRATE
 - Esavalente
 - anti Pneumococco
 - anti Rotavirus
 - anti Meningococco B
 - anti Meningococco ACWY
 - anti Morbillo Parotite Rosolia Varicella (1° dose)

2) 5-6 anni

- a) COORTE di nascita 2018: 6965 bambini di cui 6580 vaccinati (copertura vaccinale del 95%)
- b) VACCINAZIONI SOMMINISTRATE
 - Tetravalente (anti tetano-difterite-pertosse-poliomielite)
 - anti Morbillo Parotite Rosolia Varicella (2° dose)

3) 11-12 anni

- a) COORTE di nascita 2012: 8458 ragazzi di cui 7494 vaccinati (copertura vaccinale del 90%)
- b) VACCINAZIONI SOMMINISTRATE
 - anti Papilloma Virus Umano
 - anti Meningococco B (a partire dal 1 ottobre 2024)
 - anti Meningococco ACWY
 - Tetravalente (anti tetano-difterite-pertosse-poliomielite)

4) Recupero adolescenti

- a) COORTI di nascita 2007-2008-2009: 23.066 ragazzi di cui 20.591 vaccinati (copertura vaccinale del 90,6%)
- b) VACCINAZIONI SOMMINISTRATE
 - anti Papilloma Virus Umano
 - anti Meningococco B
 - anti Meningococco ACWY
 - Tetravalente (anti tetano-difterite-pertosse-poliomielite)

Campagna di immunizzazione anti RSV (Virus Respiratorio Sinciziale)

La campagna di immunizzazione con anticorpo monoclonale (Beyfortus), rivolta ai bambini nati tra il 1 gennaio 2024 ed il 31 marzo 2025, ha fatto registrare ottimi risultati in termini di adesione da parte delle famiglie e di riduzione dei ricoveri in TIN e pediatria per complicanze legate all'infezione da RSV; la copertura in ASST Brianza è stata del 84%, grazie alla sinergia tra PLS, i reparti di neonatologia ed i centri vaccinali territoriali.



VACCINAZIONI ADULTI

Per quanto concerne l'offerta vaccinale rivolta agli adulti, sono state garantite tutte le vaccinazioni disponibili, sia quelle previste dai LEA che quelle erogabili in modalità di co-pagamento, in tutti i 10 centri vaccinali del territorio (nei 3 centri vaccinali di Monza, Desio e Usmate sono state inoltre erogate tutte le attività di counselling e vaccinazioni per i viaggiatori internazionali).

I principali target dell'offerta vaccinale sono:

- adulti sani
- adulti appartenenti a categorie a rischio (professionale, comportamentale, per patologia, post-esposizione, ecc.)
- donne in gravidanza
- viaggiatori internazionali

Nel corso del 2024 si è osservato un aumento esponenziale (più del 30%) di richiesta di vaccinazioni per i pazienti adulti, in particolare rivolte a pazienti appartenenti a specifiche categorie a rischio per patologia, grazie alla sempre maggior sensibilità degli specialisti ospedalieri e dei Medici di Medicina Generale. Molto importante è stata anche la richiesta di vaccinazioni per prevenzione da parte di adulti facenti parte delle coorti per le quali Regione Lombardia ha previsto offerta gratuita per il vaccino anti Pneumococco e anti Herpes Zoster (coorte 1952-1959)

CAMPAGNA ANTI-INFLUENZALE E ANTI COVID

La Campagna anti-Influenzale e anti Covid, iniziata domenica 6 ottobre 2024, ha coinvolto diversi attori del SSR: Centri Vaccinali territoriali, Case di Comunità, reparti ospedalieri, Medici di Medicina Generale e Pediatri di Libera Scelta, farmacie del territorio, UUDOSS, strutture private accreditate, ecc.

Vaccino anti-Influenzale

In ASST Brianza sono state erogate un totale di 199.300 dosi, pari al 22,7 % della popolazione ivi residente, con una copertura per specifiche categorie, come di seguito riportata:

- bambini 2-6 anni: 30,6 %
- > 65 anni: 57,7 %
- operatori sanitari: 28,8 %

Vaccino anti Covid

In ASST Brianza sono state erogate un totale di 28.215 dosi, pari al 3,2 % della popolazione ivi residente; le fasce d'età che hanno aderito maggiormente alla vaccinazione sono state 65-79 anni (38%) e ultraottantenni (31%), con un importante calo di adesioni rispetto all'anno precedente (2023-2024)