



**ASST DI VIMERCATE  
PRESIDIO OSPEDALIERO COMPLESSO DI VIMERCATE  
STRUTTURA COMPLESSA DI OSTETRICIA E GINECOLOGIA  
DIRETTORE DOTTORESSA LOREDANA GIACOMANTONIO**

***CONSIGLI PER LA DIMISSIONE DELLE PAZIENTI SOTTOPOSTE A CHIRURGIA ADDOMINALE  
LAPAROTOMICA O LAPAROSCOPICA***

ADEGUATO PERIODO DI RIPOSO CON PROGRESSIVO RIPRISTINO DELL'ABITUALE ATTIVITA' FISICA  
NEI PRIMI 20 GIORNI DOPO L'INTERVENTO.

INTRODURRE GRADUALMENTE LIVELLI CRESCENTI DI IMPEGNO FISICO IN TEMPI PROLUNGATI

NEGLI INTERVENTI DI ISTERECTOMIA SI RACCOMANDA L'ASTENSIONE DAI RAPPORTI SESSUALI NEI  
PRIMI 20 GIORNI DOPO L'INTERVENTO E COMUNQUE FINO ALLA PRESENZA DI PERDITE EMATICHE  
GENITALI

PER L'IGIENE INTIMA SONO SCONSIGLIATE LE LAVANDE VAGINALI INTERNE, MENTRE UTILE E' IL  
LAVAGGIO DEI GENITALI ESTERNI, ALMENO UNA VOLTA AL GIORNO, CON DETERGENTI SPECIFICI

ASSOLUTAMENTE CONTROINDICATO IL BAGNO IN VASCA FINO ALLA RIMOZIONE DEI PUNTI DI  
SUTURA E FINCHE' SONO PRESENTI PERDITE EMATICHE VAGINALI, PERMESSA LA DOCCIA CON  
SUCCESSIVA MEDICAZIONE DELLA SUTURA

LE PERDITE EMATICHE VAGINALI DI MODESTA ENTITA' SONO NORMALI; IN PRESENZA DI PERDITE  
EMATICHE PIU' ABBONDANTI, PERDITE VAGINALI MALEODORANTI, FEBBRE, SECREZIONE O  
ARROSSAMENTO DELLA FERITA E' UTILE CONTATTARE IL GINECOLOGO CURANTE O L'UNITA'  
OPERATIVA

E' POSSIBILE CHE L'INTESTINO ABBA DIFFICOLTA' A RIPRENDERE LA SUA NORMALE FUNZIONE, PUO'  
AIUTARE UNA DIETA RICCA DI FRUTTA E VERDURA, L'ASSUNZIONE DI ABBONDANTE ACQUA, MODESTA  
ATTIVITA' FISICA, IN CASO DI COLICHE GASSOSE SI POSSONO ASSUMERE I COMUNI ANALGESICI

SI CONSIGLIA DI ASSUMERE CORRETTAMENTE LA TERAPIA PRESCRITTA A DOMICILIO

E' IMPORTANTE SOTTOPORSI ALLE MEDICAZIONI PRESCRITTE ALLA DIMISSIONE

E' MOLTO UTILE SOTTOPORSI ALLA VISITA DI CONTROLLO GINECOLOGICA DOPO 40-60 GIORNI  
DALL'INTERVENTO, IN TALE OCCASIONE SARA' POSSIBILE RITIRARE IL REFERTO DELL'ESAME  
ISTOLOGICO.

IN CASO DI NECESSITA' POTETE CONTATTARE I MEDICI DELL'UOC TEL: 039/6654498 O 039/6654636

