



**ASST DI VIMERCATE
PRESIDIO OSPEDALIERO COMPLESSO DI VIMERCATE
STRUTTURA COMPLESSA DI OSTETRICIA E GINECOLOGIA
DIRETTORE DOTTORESSA LOREDANA GIACOMANTONIO**

CONSIGLI PER LA DIMISSIONE DELLE PAZIENTI SOTTOPOSTE A CHIRURGIA UROGINECOLOGICA

SONO VIETATI GLI SFORZI (LAVORI DOMESTICI DI QUALSIASI NATURA, SOLLEVARE PESI, CAMMINARE PER PERIODI PROLUNGATI, RIMANERE IN PIEDI A LUNGO, GINNASTICA) NEI PRIMI 40/60 GIORNI DOPO L'INTERVENTO.

SI DEVONO INTRODURRE LIVELLI CRESCENTI DI IMPEGNO FISICO IN TEMPI PROLUNGATI

ASTENERSI DAI RAPPORTI SESSUALI NEI PRIMI 40/60 GIORNI DOPO L'INTERVENTO

PER L'IGIENE INTIMA SONO SCONSIGLIATE LE LAVANDE VAGINALI INTERNE, MENTRE UTILE E' IL LAVAGGIO DEI GENITALI ESTERNI, ALMENO UNA VOLTA AL GIORNO, CON I COMUNI DETERGENTI NORMALMENTE UTILIZZATI

LE PERDITE EMATICHE DI MODICA ENTITA SONO NORMALI: IN PRESENZA DI PERDITE EMATICHE PIU' ABBONDANTI E' UTILE FARSI CONTROLLARE DA UN GINECOLOGO

LA COMPARSA DI URGENZA ALLA MINZIONE PER I PRIMI 40- 60 GIORNI DOPO L'INTERVENTO PUO' ESSERE NORMALE. ESEGUIRE UN ESAME DELLE URINE E UNA URINOCOLTURA SE SI ASSOCIA A BRUCIORE O DOLORE

LA COMPARSA DI DIFFICOLTA' ALLA MINZIONE O ALLO SVUOTAMENTO COMPLETO DELLA VESCICA NEI PRIMI 40-60 GIORNI DALL'INTERVENTO PUO' ESSERE NORMALE

DOPO UN INTERVENTO, DOVE SI E' UTILIZZATO UN PRESIDIO ANTINCONTINENZA O UNA MESH SINTETICA, PUO' RISULTARE NORMALE UN MODICO DOLORE LOCALIZZATO IN SEDE VAGINALE O ALL'INTERNO DELLA COSCIA. USUALMENTE REGREDISCE NEL GIRO DI POCO TEMPO

DOPO UN INTERVENTO, DOVE SI E' UTILIZZATO UN PRESIDIO ANTINCONTINENZA O UNA MESH SINTETICA, IN PRESENZA DI PERDITE VAGINALI MALEODORANTI CHE PERSISTONO PER UN PERIODO PROLUNGATO E/O FEBBRICOLA E' UTILE FARSI CONTROLLARE DA UN GINECOLOGO

SI RICORDA CHE RISULTA MOLTO UTILE UNA VISITA DI CONTROLLO GINECOLOGICA DOPO 40/60 GIORNI DALL'INTERVENTO, IN TALE OCCASIONE SARA' POSSIBILE RITIRARE IL REFERTO DELL'ESAME ISTOLOGICO.

IN CASO DI NECESSITA TEL: 039/6654498 O 039/6654636