

AMBULATORIO DI PSICOPATOLOGIA DIGITALE - APD

Presentazione

L'Ambulatorio di Psicopatologia Digitale è un servizio della S.S.D. di Psicologia Clinica che si occupa della valutazione e del trattamento dei disturbi psichici legati all'utilizzo disfunzionale dei dispositivi digitali, con particolare riferimento al loro impatto sulle competenze emotive e relazionali, nonché sui sistemi familiari. Propone inoltre dei percorsi psico-educativi per genitori sul corretto utilizzo dei dispositivi digitali, tenendo conto dell'età del figlio.

L'attenzione principale è rivolta all'uso problematico di smartphone, social network e videogiochi.

Destinatari

Pazienti tra i 9 e i 24 anni con sospetto o accertato utilizzo problematico di smartphone, social network e/o videogiochi, anche in comorbidità con patologie psichiche di livello lieve/moderato (disturbi ansioso-depressivi, del comportamento e ADHD).

Genitori di bambini tra i 3 e gli 8 anni con richiesta di aiuto nella gestione educativa dei dispositivi digitali.

Attività dell'ambulatorio

- 1) Bambini e adolescenti (9-17 anni) con utilizzo non adeguato dei dispositivi digitali
 - Consultazioni psicodiagnostiche
 - Sostegni psicologici
 - Psicoterapia individuale, familiare e di gruppo
 - Gruppi psicoeducativi per genitori

- 2) Giovani adulti (18-24 anni) con utilizzo non adeguato dei dispositivi digitali
 - Consultazioni psicodiagnostiche
 - Sostegni psicologici
 - Psicoterapia individuale, familiare e di gruppo

- 3) Genitori di bambini tra i 3 e 8 anni
 - Gruppi psicoeducativi

Sede

Casa di Comunità di Macherio (MB) - Via Italia, 11

Modalità di accesso e contatti

Gli utenti accedono su appuntamento.

Telefono: 039-6554575, martedì dalle ore 12 alle 12.30

E-mail: amb.psicopatologiadigitale@asst-brianza.it

Responsabile: Dott. Lorenzo Pivanti