

MANCA POCO ALLA NASCITA

E IL TUO BAMBINO

“NON METTE

LA TESTA A POSTO”?

I bambini in presentazione podalica possono girarsi fino al termine della gravidanza, tuttavia è possibile aiutarli con alcune strategie; in questo volantino saranno illustrate quelle conosciute.



**QUI
ALL'OSPEDALE DI DESIO
FORNIAMO QUESTO SERVIZIO.**



SUGGERIMENTI PER ACCOMPAGNARE

IL TUO BAMBINO

NELLA POSIZIONE PIU' FAVOREVOLE

ALLA NASCITA

COMINCIANDO DALLE POSIZIONI...

POSIZIONE CARPONI



POSIZIONE DEL GATTO IN MOVIMENTO



POSIZIONE DELLA CANDELA

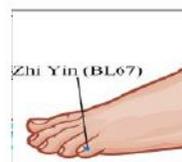


TRATTAMENTO MOXA (moxibustione)

QUANDO: inizio consigliato tra le 32 e le 34 settimane per due/tre settimane

MATERIALE: bastoncini di artemisia vulgaris acquistabili in farmacia

Questa tecnica utilizza la stimolazione del punto BL67 (corrispondente al meridiano della vescica nella medicina cinese)



TECNICA: scaldare i bastoncini e avvicinarli al mignolo del piede ad intermittenza per 15 minuti per piede per 2 volte al giorno.

Chiedi informazioni alle ostetriche a riguardo che ti spiegheranno meglio questa tecnica.

Potrai poi praticare questa tecnica comodamente a casa tua. Dovrai, dopo il primo incontro con l'ostetrica, tornare altre tre volte a cadenza settimanale per ricontrollare in ecografia se il tuo bimbo ha fatto "la capriola".

Potrai sentire lievi contratture all'addome che faranno compiere molti movimenti al tuo bambino, queste gli permetteranno di girarsi.

RIVOLGIMENTO PER MANOVRE ESTERNE

QUANDO: Da 37 settimane

Un medico esperto di questa manovra, sotto guida ecografica, aiuta il tuo bambino a compiere una capriola per posizionarsi a testa in giù.



MITI da SFATARE:

Il Rivolgimento non provoca:

Distacco di placenta

Nodi o attorcigliamento del cordone ombelicale