

I CONSIGLI DELLE OSTETRICHE

PER LA SALA PARTO:

NEONATO

- Copertina
- Cappello

MAMMA

- Accappatoio e asciugamani
- Ciabatte di gomma
- Mutande assorbenti o mutande di rete e assorbenti post parto
- Snack e bibite a tuo piacere
- Elastico per capelli
- Libri, musica o passatempi in caso le contrazioni si facciano attendere
- DOCUMENTAZIONE CLINICA della gravidanza

PER IL POST PARTO:

NEONATO

- 4 cambi completi (body di cotone, tutine di ciniglia o cotone a seconda della stagione)
- Coperta
- Cappellino
- Detergente delicato
- 4 asciugamani piccoli per cambio pannolino

MAMMA

- Abbigliamento comodo (3 cambi)
- Mutande assorbenti o mutande di rete e assorbenti post parto
- Occorrente per l'igiene personale
- Detergente intimo a Ph acido (da 3.5 a 4.5)
- Rotolo di pannocarta/scottex
- Salviette disinfettanti
- 1 penna
- Acqua

VALIGIA PER IL PARTO

SALA PARTO VIMERCATE: 039/6654676

Tieni pronto a casa:

- Pannolini taglia 1, tutine e body extra, fisiologica sterile e garzine sterili per il neonato.
- Cambi extra per te qualora la degenza si prolungasse
- Ricordati di lasciare a casa i tuoi oggetti di valore e rimuovi tutti i tuoi gioielli e piercing prima dell'accesso in ospedale.
- Se assumi regolarmente terapia: portala con te al ricovero. Non è necessario portare antidolorifici.



E' consigliata la rimozione dello smalto semipermanente/gel.

I veri bisogni del bambino sono: più contatto di quanto ti immagini, pazienza infinita e tanto amore.



Vi aspettiamo!

Le Ostetriche di Vimercate

