incontri COLLETTIVI

INCONTRO CON IL GINECOLOGO:

- APERTURA E PRESENTAZIONE

INCONTRO CON LA PSICOLOGA:

- COMPLESSITÀ DELL'ESPERIENZA DEL DIVENIRE GENITORI
- INFORMAZIONI SUL SERVIZIO DI PSICOLOGIA PERINATALE INTERNO ALL'OSPEDALE
- GESTIONE INTEGRATA MULTIDISCIPLINARE E COLLABORAZIONE OSPEDALE-TERRITORIO

INCONTRO CON L'ANESTESISTA:

- ILLUSTRAZIONE DELLE VARIE PROCEDURE ANESTESIOLOGICHE CORRELATE AL PARTO

INCONTRO CON IL PEDIATRA:

- INFORMAZIONI SULLA DEGENZA DEL NEONATO
- FISIOLOGICO
- ROOMING-IN
- GESTIONE DELLE PROBLEMATICHE PIÙ COMUNI DEL NEONATO FISIOLOGICO

INCONTRO CON L'INFERMIERA - CENTRO VACCINALE:

- IMPORTANZA DELLE VACCINAZIONI RACCOMANDATE IN GRAVIDANZA
- INTRODUZIONE DEL PIANO VACCINALE DEL NEONATO DOPO IL 2° MESE DI VITA

Durante gli incontri con l'ostetrica è consigliato un abbigliamento comodo

Riguardo agli argomenti trattati, saranno rilasciati degli opuscoli informativi a tutte le donne partecipanti

IL CORSO NECESSITA DI IMPEGNATIVA MEDICA SU RICETTARIO REGIONALE SENZA PAGAMENTO DI TICKET

Per informazioni e prenotazioni:

Ambulatorio	0362/383460 (dalle 14:00 alle 15:00)
Ostetricia	0362/383224
Sala Parto	0362/383272

Sistema Socio Sanitario
Regione Lombardia
ASST Brianza

Incontri di Accompagnamento alla Nascita

OSPEDALE PIO XI
VIA MAZZINI 1, DESIO
S.C. OSTETRICIA-GINECOLOGIA

Incontri di
Accompagnamento alla
Nascita

PERCHE'?
per favorire una buona esperienza di nascita
per far emergere competenze e consapevolezza
per affrontare grazie a nuove risorse travaglio e parto

4 incontri COLLETTIVI

+

6 incontri con un' OSTETRICA DEDICATA

Trasformazioni corporee e immagini di sé in gravidanza - Allattamento - Travaglio e parto- divenire genitori - il neonato

possibilità di scelta tra

- percorso TRADIZIONALE
- percorso PILATES e GINNASTICA POSTURALE

+

visita del PUNTO NASCITA
sala parto e reparto

incontri di accompagnamento alla nascita TRADIZIONALI

6 INCONTRI DELLA DURATA DI DUE ORE CON UN'OSTETRICA DEDICATA.

OGNI INCONTRO PREVEDE CONTENUTI TEORICI, CONSEGNA DI MATERIALI INFORMATIVI ED ESERCITAZIONI CORPOREE ATTRAVERSO L'UTILIZZO DI:

- **PSICOLOGIA PERINATALE**
- **MINDFULNESS**
- **STRATEGIE DI TEAM BUILDING**
- **BRAIN-STORMING**
- **LAVORI DI GRUPPO**
- **IMMAGINI EVOCATIVE**
- **SUPPORTI AUDIO-VIDEO**
- **TRASPOSIZIONE GRAFICA DELLA MUSICA**

più spazio dedicato alla coppia nell'esperienza del divenire genitori con due incontri aperti ai partner

incontri di accompagnamaento alla nascita con PILATES e GINNASTICA POSTURALE

6 INCONTRI DELLA DURATA DI DUE ORE CON UN'OSTETRICA DEDICATA.
OGNI INCONTRO PREVEDE:
• UN'ORA DI CONTENUTI TEORICI E CONSEGNA DI MATERIALE INFORMATIVO
• UN'ORA DI ESERCIZI DI PILATES/GINNASTICA POSTURALE ADATTI AD OGNI EPOCA DI GRAVIDANZA

LA PARTE PRATICA INCLUDE ESERCIZI A CORPO LIBERO CON L'UTILIZZO DI MATERASSINI, FITBALL ED
ELASTICI FITNESS

SI BASA SUI 6 PRINCIPI GUIDA DEL PILATES:

- **CONTROLLO DEL MOVIMENTO**
- **CONCENTRAZIONE**
- **POSTURA E MODIFICA DEL BARICENTRO IN GRAVIDANZA**
- **FLUIDITÀ DEI MOVIMENTI**
- **PRECISIONE NELL'ESECUZIONE**
- **RESPIRAZIONE COORDINATA AL MOVIMENTO**