



*Sede dell'Ambulatorio Disturbi della  
Nutrizione e dell'Alimentazione 14-25 anni*

Ospedale Pio XI

Via Giuseppe Mazzini, 1, 20832 Desio MB

DIPARTIMENTO SALUTE MENTALE E  
DIPENDENZE  
Direttore Dott. Antonio Amatulli

S.C. NEUROPSICHIATRIA INFANTILE  
Direttore Dott.ssa Paola Dellacasa

Contatti:

[ambulatorio.dna@asst-brianza.it](mailto:ambulatorio.dna@asst-brianza.it)

**Attività Ambulatoriale**

Lunedì e Mercoledì

Orario 09.00-16.30

Sistema Socio Sanitario  
 Regione  
Lombardia  
ASST Brianza



**AMBULATORIO  
DNA**

*PROGETTO REGIONALE  
Ambulatorio integrato disturbi della  
nutrizione e dell'alimentazione nella  
fascia 14-25 anni*

Sistema Socio Sanitario  
 Regione  
Lombardia  
ASST Brianza

**AMBULATORIO DNA**  
Via Giuseppe Mazzini,  
1, 20832 Desio MB

## Attività

- **Valutazioni diagnostiche: neuropsichiatriche, psichiatriche, psicologiche e dietistiche**
- **Consulenza individuale e genitoriale/familiare**
- **Consulenza dietistica**
- **Psicoterapia individuale**
- **Gruppi psicoeducativi genitori/familiari**
- **Gruppi psicoeducativi pazienti**

## Di cosa si occupa l'Ambulatorio DNA

L'Ambulatorio si occupa della cura dei disturbi della nutrizione e dell'alimentazione nella fascia 14-25 anni:

- Anoressia
- Bulimia
- Binge Eating Disorder
- Disturbo evitante restrittivo dell'assunzione di cibo (ARFID)
- Disturbo da ruminazione
- Pica

---

*“Non raccogli ciò che semini, raccogli ciò che curi” di C.M. Schulz*

---

### Équipe multidisciplinare e integrata

- Neuropsichiatra infantile
- Psichiatra
- Psicologi-Psicoterapeuti esperti in DNA
- Dietista

L'équipe si avvale inoltre della collaborazione di medici specialisti nelle discipline di: pediatria, medicina interna, endocrinologia e ginecologia.

## Modalità di intervento

L'intervento prevede 4 fasi:

1. Fase di valutazione diagnostica finalizzata all'inquadramento del disturbo dell'alimentazione e della nutrizione sotto il profilo medico, psicologico, psichiatrico e nutrizionale.
2. Fase di Restituzione: si delinea con il paziente e con la famiglia (se il soggetto è minorenne) il progetto di cura personalizzato.
3. Fase Terapeutica: declinazione degli interventi clinici e riabilitativi per il paziente e la sua famiglia.
4. Fase di Follow up